

LE PETIT ALMANACH

Créé
en 2025

Si tu aimes, imprime,
griffonne, surligne,
partage, diffuse !



© Bleu Bazar
Floriane BAZZACO

écriture
murmures en filigrane
voyage au cœur des mois
exploration intime et
publique
Sillage de pensées
éphémères
poésie brute

LE PETIT ALMANACH

N°4 JUILLET & AOÛT
ÉDITION CAHIER DE VACANCES

pour amoureux des mots, rêveurs et curieux



BLEU BAZAR ZINE



RAMÈNE TA FRAISE

N'hésite pas à m'envoyer une photo, un poème,
un texte qui veut rien dire, une expérience,
un vocal de 1 minute 01, une recette de
cuisine, un article pour le manifeste du mois
et tout ce qu'il te plaît.



floriane.bleubazar@gmail.com

MOT DE LA FIN



Ce cahier appartient à :

été 2025

Ce cahier n'a pas de consigne stricte, pas de corrigé officiel, pas de chrono. C'est un carnet d'été pour l'esprit, un almanach lent à feuilleter entre deux siestes, un petit compagnon de lumière à emporter entre plage, hamac, train ou clairière.

Ce cahier est à toi. Rature-le, annote-le, ajoute-y une fleur séchée, un grain de sable, ou ton rire écrit en marge.

Bon été à toi !

A U C U N

la rentrée est loin ...

LES MOTS QUE TU AS
EMPLOYÉS

—FRÉQUEMMENT—

DANS TON CAHIER DE
VACANCES

ou ceux que tu as oubliés de mettre

LE JARDIN RÊVÉ

Imagine ton jardin intérieur. Que planterais-tu ? Prends le temps de dessiner et d'écrire cet espace secret où tu trouverais refuge.



LA CARTE À PLANTER

Sème une pensée, elle fleurira

Ce qu'il te faut :

1 feuille de papier recyclé ou brouillon

Des graines légères (fleurs des champs, coquelicot, souci, basilic, camomille)

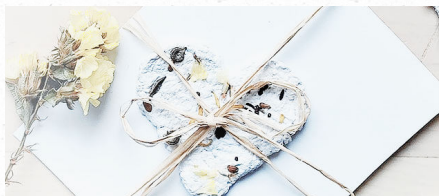
1 grand bol d'eau chaude

1 blender ou mixeur

1 petit tamis ou passoire fine

1 torchon propre ou papier absorbant

Un rouleau (ou une bouteille en verre pour lisser)



Étapes :

1. Déchire le papier en petits morceaux et laisse-le tremper dans l'eau chaude pendant 20 à 30 minutes (ou toute une nuit).

2. Mixe le tout jusqu'à obtenir une pâte à papier grossière mais homogène.

3. Ajoute les graines délicatement (sans mixer !) et mélange doucement à la main pour les répartir.

4. Verse la pâte sur un tamis ou un cadre fin recouvert d'un tissu, étale-la en fine couche.

5. Presse doucement avec un torchon pour absorber l'excès d'eau. Lisse avec un rouleau si tu veux un rendu plus net.

6. Laisse sécher au soleil ou à l'air libre pendant 24 h environ. Une fois sec, découpe au format carte (ou en forme de cœur, lune, étoile...)

La jarre des souvenirs d'été : chaque jour, note un mot-clé qui t'évoque une sensation, un fruit, une musique, une odeur... Mets ces mots dans une bouteille imaginaire ou réelle, pour te souvenir des douceurs estivales quand l'automne reviendra.

"En été, le temps s'étire comme une herbe folle."

ÉDITO

Par Floriane

Les festivals, les embouteillages et les cornets de frites quand on les préfère aux glaces. Les lectures sur les balcons chauds, les marchés qui sentent la lavande, le melon et le sel. Les pique-niques et les nuits sans fin. Où l'on se raconte de faux souvenirs, et où nos vœux frôlent les étoiles éphémères.

Une certitude, impatiente, au goût de jeter de cartables balancés et de RTT lâchés dès qu'une occasion pointe le bout de son nez, l'été est un miracle qui recommence chaque année.

Et dans la moiteur du changement climatique, ce désir primaire : la liberté.

01 ÉPHÉMÉRIDE

souhaite fort, mais ne le dis à personne.

JUILLET & AOÛT — LES MOIS DOUX

Énergie : liberté,
expansion, instants
volés

Au début de juillet, les jours s'étirent comme des chats. Le soleil se lève avant 6h et s'attarde jusqu'à 22h.

Mais, peu à peu, août referme les volets du ciel : les matins s'assombrissent, les soirées s'écourtent. La lumière garde pourtant son éclat de miel. Chaque jour décroît, presque en cachette deux minutes par-ci, trois par-là.

Pleine lune
10 juillet 2025
22:38:54
9 août 2025
09:57:07



Nouvelle lune
24 juillet 2025
21:12:27
23 août 2025
08:07:06

Rituels de pleine lune / nouvelle lune

Chaque pleine lune est une invitation à poser une intention claire : qu'aimerais-tu voir grandir dans ta vie ? À la nouvelle lune, fais un vœu secret, ou écris une lettre que tu ne posteras jamais.

Ces petits gestes tissent un lien magique entre toi et l'univers.



Horoscope

- ♦ Bélier - Marche sans carte, le chemin se dessinera.
- ♦ Taureau - Goûte chaque heure comme une figue trop mûre.
- ♦ Gémeaux - Tes pensées voleront en essaim léger.
- ♦ Cancer - Offre ton cœur comme on tend une coupe d'eau fraîche.
- ♦ Lion - Brille aussi dans l'ombre, sans scène.
- ♦ Vierge - Observe les détails, ils t'écrivent une histoire.
- ♦ Balance - Pose-toi entre deux souffles, deux vagues.
- ♦ Scorpion - Transforme le silence en sortilège.
- ♦ Sagittaire - L'horizon est un miroir que tu franchis.
- ♦ Capricorne - Laisse la montagne en toi se reposer.
- ♦ Verseau - Inventer un monde commence par un jeu.
- ♦ Poissons - Flotte entre les rêves, l'un d'eux deviendra rive.

Le ciel est un théâtre pour les rêveurs patients.



LA CIGALE

Signification :
Voix de l'été,
persévérance, joie
simple. Elle chante
parce que le soleil
est là. Sa musique dit
que la beauté réside
dans l'instant
présent.



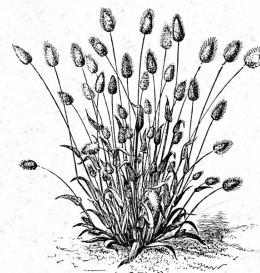
LE PAPILLON

Signification :
Métamorphose, liberté,
fragilité joyeuse
Il vit peu mais
intensément. Il
rappelle de prendre
son envol, même pour
un petit détour de
beauté.



LE COQUILLAGE

Signification :
Écoute intérieure,
mémoire de l'océan
Il contient le son du
monde. Le coquillage est
un messager des
profondeurs et des
souvenirs doux.



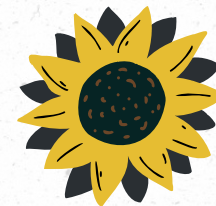
LES CHATONS

Signification :
Discretion, sens du
détail. Ces herbes
toutes douces qu'on
caresse du bout des
doigts nous rappellent
que la nature parle bas,
mais avec une voix
infiniment tendre.



LE BLÉ

Signification :
Abondance, maturité,
promesse de récolte
Le blé ondule sous le
vent comme une mer
d'or. Il est le fruit
des jours longs, de la
patience du soleil



LE TOURNESOL

Signification :
Lumière, loyauté, joie
rayonnante
Il suit le soleil comme
un cœur fidèle. Il
rappelle de toujours
chercher la lumière, même
quand elle semble loin.



CHARME POUR SE FAIRE CONFIANCE (LES JOURS DE DOUTE)

Rituel :

Trouve un petit galet ou un coquillage. Dis doucement :

"Je suis rivière, vent et montagne.

Je suis assez. J'avance pas à pas."

Garde l'objet sur ton bureau ou sous ton oreiller, il t'en souviendra.



SORTILÈGE POUR ALLUMER UNE BELLE IDÉE

Matériel :

Une bougie

Un crayon

Un carnet

Rituel :

Allume une bougie et regarde la flamme pendant trois minutes sans rien faire. Ensuite, sans réfléchir, écris les cinq premières idées qui te traversent. Même si elles semblent folles. L'une d'elles est une étincelle.

SORTILÈGE DE PROTECTION DOUCE POUR L'ÉTÉ

Matériel :

Une feuille de laurier

Un brin de lavande

Un fil de laine ou de coton rouge

Rituel :

Attache ensemble les trois éléments et garde le petit talisman sur toi, ou dans ton sac. Il éloigne la fatigue, la précipitation et les mauvaises pensées.



08

GRIMOIRE

CHARME, PHILTRE,
INCANTATION
& SORTILÈGE LÉGER



CHARME DE LENTEUR POUR JOURNÉE TROP PRESSÉE

"Aujourd'hui, je marche au rythme des arbres, je flotte comme une méduse. Je prends le temps de ne pas courir."

PHILTRE DE NUIT ÉTOILÉE (CONTRE LES PENSÉES QUI TOURNENT EN ROND)

Ingrédients :

Une poignée de fleurs de tilleul séchées

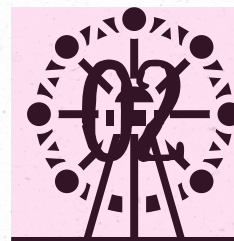
Quelques pétales de bleuet

Un soupçon de miel

Une pincée de silence

Rituel :

Fais infuser les fleurs dans de l'eau chaude à la nuit tombée. Ajoute une cuillère de miel, bois à petites gorgées en écoutant le ciel. Avant de dormir, écris trois choses que tu laisses partir. Replie le papier, glisse-le sous ton oreiller.



FÊTES AUTOUR DU MONDE

Gion Matsuri (Kyoto, Japon - tout le mois)

L'un des plus anciens festivals japonais.

Chars géants glissent dans les rues, les kimonos fleuris dansent, les lanternes s'allument. Un été d'encens et de poésie flottante.

Naadam (Mongolie - mi-juillet)

Les « Trois jeux virils » : lutte, tir à l'arc, et course de chevaux.

Fête nationale et hommage aux steppes, aux ancêtres, et à Gengis Khan.

Fête de la Vierge du Carmen (16 juillet - Espagne & Amérique latine)

Barques fleuries portées par les marins, statues de la Vierge sur les flots calmes.

Une prière pour ceux qui vivent avec la mer.

Festival d'Avignon (France - tout le mois)

Dans les rues et les cloîtres, le théâtre s'épanche, les mots prennent corps, la poésie devient tangible. Les rêveurs s'y rassemblent, assoiffés de scène.

Obon (Japon - mi-août)

Les lanternes voguent sur les rivières, guidant les âmes des ancêtres.

Les familles dansent et prient, entre gratitude et silence suspendu.

La Tomatina

(Buñol, Espagne - dernier mercredi d'août)

Bataille géante de tomates bien mûres, un défouloir rouge et joyeux. Inutile, absurde et délicieux comme certains rêves.

ÉCRIS UNE LETTRE À
UNE PART DE TOI
OUBLIÉE ET ENVOIE-LA
DANS UNE LANTERNE
IMAGINAIRE.

03 LE BINGO DES PETIT BONHEURS D'ÉTÉ

à COMPLÉTER

		marcher pieds nus
Prendre un bain frais au branches de romarin ou à l'huile de lavande	faire des tartes aux fruits d'été	
faire la sieste		sentir l'odeur de la pluie sur l'asphalte chaude et humide



Pickles d'oignons rouges à la fleur d'hibiscus

Ingrédients :

2 oignons rouges émincés
200 ml de vinaigre de vin rouge
100 ml d'eau
1 c. à soupe de sucre
1 càc de fleur d'hibiscus séché
1/2 c. à café de sel
Quelques grains de poivre noir, une
feuille de laurier

Préparation :

Fais chauffer le mélange vinaigre-
eau avec sucre, sel, épices,
fleurs.
Ajoute les oignons et laisse frémir 2
minutes.
Verse dans un bocal, ferme et laisse
refroidir.

À mettre partout et surtout sur des
tartines de chèvre frais

Rhum arrangé aux mirabelles

Ingrédients :

500 g de mirabelles mûres (non
traitées, lavées, dénoyautées)
70 cl de rhum
2 c. à soupe de sucre de canne
1 gousse de vanille fendue
1 grand bocal hermétique (ou une
bouteille à large goulot)

Préparation :

Lave les mirabelles. Tu peux les piquer
légèrement avec la pointe d'un couteau
pour qu'elles libèrent leurs arômes.
Place-les dans un grand bocal
stérilisé.
Ajoute le sucre de canne, la vanille
fendue (ou la cannelle).
Verse le rhum jusqu'à couvrir les
fruits.
Ferme hermétiquement, secoue doucement
pour bien mélanger.
Laisse macérer à l'abri de la lumière
pendant au moins 2 mois (3 ou 4, c'est
encore mieux). Agite de temps en temps.

À sortir les soir de raclettes et tartiflette

Chuney green zebra

Ingrédients (pour 2 petits pots)

500 g de tomates vertes
1 pomme
1 petit oignon
10 cl de vinaigre de cidre
80 g de sucre de canne roux
1 pincée de sel
Épices au choix : 1 petit morceau de
gingembre frais râpé, 1 clou de
girofle, 1 pincée de cannelle ou de
piment doux

Préparation

Lave les tomates vertes et coupe-les
en petits dés.
Épluche et coupe la pomme et l'oignon
en petits morceaux.
Mets tous les ingrédients dans une
casserole.
Fais chauffer à feu doux jusqu'à
ébullition, puis laisse mijoter
environ 1 h, en remuant régulièrement,
jusqu'à obtenir une texture de
confiture épaisse.
Verse chaud dans des pots stérilisés,
referme aussitôt.

À déguster avec du fromage
(chèvre, comté, brebis), des
plats d'automne (gratin, viande
froide, galette de légumes)

Compotée d'abricots à la fleur d'oranger

Ingrédients :

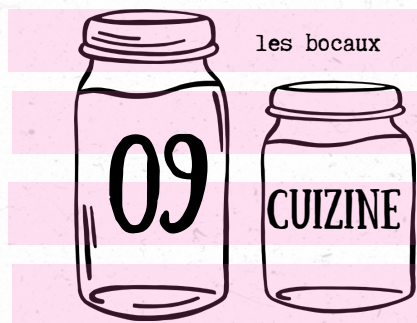
500 g d'abricots mûrs
2 c. à soupe de sucre blond
1 c. à soupe d'eau de fleur d'oranger

Préparation :

Coupe les abricots en morceaux.
Fais-les compoter doucement avec le sucre
pendant 15 à 20 min.
En fin de cuisson, ajoute la fleur d'oranger.
Verse chaud dans un petit bocal stérilisé,
retourne pour faire le vide d'air.

À savourer :

Sur une tartine, avec un yaourt ou à la petite
cuillère, quand le ciel est gris.



L'été ... les cagettes blindées de tomates, de courgettes et de concombres. De mirabelles, de fraises et d'oignons nouveaux. Les souvenirs d'enfance, fugaces et ancrés.

Le jardin de papy à la Manotte, le verger du Marais de Mamie et ses arbres fruitiers. Manger les graines de tournesols à même la fleur dans les champs jaunes soleil. Ramasser les noix et les pommes véreuses. Le baracou, les outils alignés et figés dans le temps.

L'odeur du sous sol et les pots de boudin en grès. Le gros stérilisateur gris, fumant, auprès duquel il ne fallait pas trop s'approcher sous peine de se faire sévèrement grondé. Les torchons vichy et les rondelles de caoutchoucs trempés dans l'eau bouillante. Equeuter les haricots et les petits pois sur la table de la cuisine avec en fond les émissions de RTL. Les petits carnets de cuissons à spirale tâchés par le temps.

Inlassablement, dans ma cuisine, faire des bocaux et des étiquettes à la dymo. Des confitures d'abricots et des chutneys de green zebra pour les plateaux vins fromage avec les copains. Du ketchup de fraises et des sauces tomate pour les chilis et les lasagnes. Du rhum arrangé aux mirabelles pour les digeos post raclette. Des cornichons et des pickles de concombres comme ceux dans les cheese de chez Mc Do.

Capturer l'été en attendant de faire les bocaux d'hiver, les pâtés, les canards et les potées.

Se constituer une petite conserverie en ville, multicolore, dans laquelle on descend les soirs tout gris pour apporter un peu de soleil à l'assiette ou pour encore dégoter un petit présent last minute à une invitation.

Ecrire la bouffe, telle une poésie ménagère.

04 MEUF DE L'ÉTÉ MAY SARTON

Poétesse, romancière et diariste née en 1912. Elle a consacré sa vie à sacraliser l'ordinaire : fleurs, jardin, solitude, vieillesse.

Dans 'Journal of a Solitude' (1972), elle dévoile la beauté des instants simples.

*"j'habite une maison qui
m'écoute. quand j'écris,
elle tient son souffle."*



PROPOSITIONS D'ÉCRITURE À LA FAÇON DE MAY

Refuge

Quel est l'endroit où tu te sens pleinement toi. Il peut être réel ou rêvé. Parle des objets, de la lumière, des sons. une maison qui m'écoute. Quand j'écris, elle tient son souffle."

Journal d'un matin lent

"je suis debout, je bois du thé. tout est calme. même les meubles semblent respirer."

Consigne : Écris une page comme si tu tenais un journal intime à la façon de May Sarton. Note la lumière sur un mur, le bruit d'une branche, l'humeur du jour. N'explique pas : décris.

Inventaire d'un jour simple

"ce que j'écris me garde vivante. une rose, une phrase, le silence."

Consigne : Fais la liste d'un jour de ta vie, sans rien enjoliver. Une liste de gestes, de sensations, de pensées fugaces. Laisse les mots respirer.



06

SOUVENIR D'ÉTÉ

Un soir d'août à la guinguette. Les lampions qui se reflètent sur l'Arn. Les grandes tablées en bois et les bancs qu'on enjambe l'été et une fois pour aller chercher un canon de rosé, une bière et un rab de truffade.

Les amoureux qui s'enlacent et les joueurs de rugby qui font une descente en fin de soirée. Les copines qui se retrouvent et les familles qui profitent des vacances dans la montagne noire. Les femmes qui valsent et les maris qui s'échauffent le ciboulot sur le vaccin. Les enfants qui s'ennuient et l'orchestre suranné. Et puis, dans les grandes glacières en plastique bleues, les cornets de glaces. Le classique à la vanille et au pépites de nougatine.

Tu sais ceux dans la boîte bleue au packaging inchangé depuis les années 90.

Alors fouiller le fond de son sac et rassembler les centimes. Demander une piécette à son voisin ou emprunter le porte-monnaie vieilli de sa grand-mère. Et après le café et le digeo, ou quelques pas sur la piste de danse, faire la queue le long de la buvette en faisant rouler sa pièce sur la toile cirée. Écouter les conversations et rater le traditionnel madison tandis que sa pièce finit son chemin dans la boîte en fer.



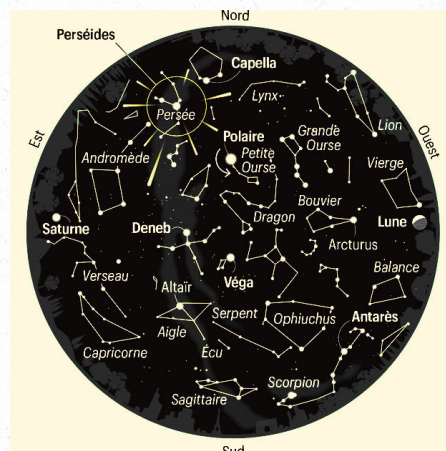
Déchiqueter le papier glacé et ôter le chapeau en carton. Que l'un lèche pour ne pas en perdre une miette tandis que l'autre attaquera directement l'objet de la gourmandise. Et enfin le meilleur. La CRAQUINETTE au chocolat dans le fond du cône

le cornet. 37 ans.

Et avoir envie d'écrire sur le goût de l'enfance retrouvé un soir d'été.

05 CIEL

Chaque été, entre le 9 et le 14 août, les Perséides offrent un spectacle de pluie d'étoiles filantes. Choisis un lieu loin des lumières de la ville, installe-toi confortablement après minuit, et laisse ton regard vagabonder dans le ciel. Et puis, fais des vœux.



CALLISTO - LA GRANDE OURSE

Il y a bien longtemps, dans un temps où les dieux marchaient parmi les mortels, vivait une nymphe nommée Callisto. Elle était belle, libre, et passionnément attachée à la déesse Artémis, la maîtresse des forêts et de la chasse. Callisto avait fait le serment de rester chaste et fidèle à la nature, passant ses journées à courir dans les bois, pieds nus dans l'herbe fraîche.

Mais un jour, Zeus, le roi des dieux, la vit et fut émerveillé par sa beauté. Sous les traits d'Artémis, il s'approcha de Callisto et la séduisit. De cette union naquit un enfant, ce qui brisa le vœu de chasteté de la jeune nymphe.

Furieuse d'avoir été trahie, Artémis chassa Callisto, qui fut transformée en ours, isolée et perdue dans la forêt. Pendant des années, Callisto erra sous cette forme sauvage, sans reconnaître ni ses amis ni elle-même.

Un jour, son fils, devenu un jeune chasseur, croisa sa route sans savoir que l'ours était sa mère. Prête à le protéger, Callisto se montra féroce, et dans un élan de défense, elle faillit être tuée. Pour empêcher ce drame, Zeus intervint une dernière fois : il souleva Callisto dans le ciel et la transforma en constellation, la Grande Ourse. Ainsi, Callisto devint une étoile éternelle, veillant sur le monde depuis la voûte céleste.

Chaque nuit, quand tu observes la Grande Ourse, souviens-toi de cette nymphe courageuse, transformée par les dieux, mais immortalisée parmi les étoiles, symbole de protection, de transformation, et d'amour maternel.

Ce qui change en moi

"on croit que rien ne se passe, et pourtant tout se transforme doucement, comme la mer sous le vent."

Écris une page sur ce que tu sens bouger en toi cet été :
une peur qui se dissout, Un désir qui revient, un espace
qui s'ouvre.

**DÉFI
DÉCONNEXION :
NE PAS PENSER À
LA RENTRÉE !!**

**DÉFI
DÉCONNEXION :
NE PAS PENSER À
LA RENTRÉE !!**

07 QUIZZ QUEL EST TON DÉSIR D'ÉTÉ ?



1. Quand tu fermes les yeux en plein été, tu ressens surtout :

- A. La chaleur du soleil sur ta nuque
- B. Le sel sur tes lèvres après une baignade
- C. Le parfum écrasé d'un fruit mûr
- D. Le frisson de l'air du soir sur ta peau

2. Une caresse d'été, pour toi, c'est :

- A. Une main effleurant l'eau fraîche d'une rivière
- B. Des draps froissés au petit matin
- C. Une mèche de cheveux collée sur la tempe après avoir ri
- D. L'ombre d'un figuier sur ton ventre nu

3. Le goût que tu désires le plus :

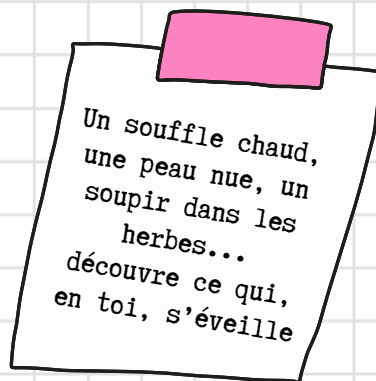
- A. Un sirop glacé à la menthe sauvage
- B. Une pêche mordue à pleines dents
- C. Une figue fondante, cueillie en cachette
- D. La peau salée d'un baiser volé

4. Ton rituel d'été secret :

- A. Écrire des mots brûlants que personne ne lira
- B. Danser seule, pieds nus, au crépuscule
- C. Te parfumer juste avant la nuit
- D. Regarder les étoiles allongé·e, le cœur entrouvert

5. Ce que tu aimerais qu'on te dise cet été :

- A. "Je t'ai rêvé tout le jour."
- B. "Viens, oublions l'heure."
- C. "Reste encore un peu, juste là."
- D. "Tu sens l'été, c'est indécent"



6. Une scène d'été que tu voudrais revivre encore et encore :

- A. Une sieste nue sous un drap léger, la peau tiède
- B. Une baignade au crépuscule, l'eau douce contre ton dos
- C. Un fruit partagé à deux, en silence, les doigts qui se frôlent
- D. Une balade nocturne, le monde endormi et toi bien éveillé·e

8. Un son qui te fait frissonner :

- A. Le bruissement des feuilles au-dessus d'un corps alangui
- B. Les rires étouffés derrière un drap tendu
- C. Le fruit qui cède sous la dent
- D. Le silence épais juste avant un orage

9. Une lumière qui te trouble :

- A. Le soleil bas qui glisse sur une épaule nue
- B. Les reflets mouvants d'un lac
- C. La clarté laiteuse de l'aube sur des draps blancs
- D. Le scintillement des étoiles derrière des paupières mi-closes

10. Si ton été était un secret, ce serait :

- A. Une lettre d'amour cachée sous une pierre chaude
- B. Une danse seule au bord de l'eau
- C. Une trace de sable sur une peau qu'on n'oublie pas
- D. Une absence douce qu'on laisse vibrer longtemps

RÉSULTATS

★ Majorité de A : La Source Secrète
Tu es l'eau claire sous les feuillages, l'écho d'un murmure sur la peau. Ton désir est doux, caché, intense. Il se glisse dans les silences, les regards, les gestes à peine esquissés. Tu séduis sans bruit, comme une rivière qu'on ne voit pas venir.

🌸 Majorité de B : Le Feu qui Danse
Tu vis l'été à pleine bouche, pleine peau. Ton désir est vivant, rieur, parfois brulant. Tu fais de chaque instant une fête sensuelle, chaque rencontre une aventure. Tu embrasses l'été comme un amant pressé.

🍷 Majorité de C : La Paire Tendre
Ton désir est moelleux, charnel, sucré. Tu es cette main qui cueille doucement, ce souffle chaud sur une nuque. Tu prends ton temps, tu regardes longtemps, tu goûtes lentement. On se souvient de toi comme d'un fruit trop mûr qu'on a mangé avec les doigts.

🌙 Majorité de D : La Nuit Ouverte
Tu es ce qu'on rêve mais qu'on ne dit pas. Une étoile entre deux soupirs. Ton désir est discret, mais puissant. Tu es attiré·e par le mystère, les silences partagés, les gestes retenus. Tu fais de l'attente une caresse.

Y'A PAS DE CAHIER DE VACANCES SANS LE TEST LALALOVE